



Pirámide de la alimentación saludable para niños y adolescentes (Sociedad Española de Nutrición Comunitaria).



MENÚ

COLEGIO LEONÉS

Pza. de San Isidoro, 6
C/ Corredera, 5
Avda. José Aguado, 28

En el COLEGIO LEONES, fomentamos que el comedor sea un espacio educativo. Por ello promovemos unos hábitos alimentarios, valores y unas actitudes básicas para la educación de los niños.

Estas finalidades se concretan en nuestro proyecto educativo, con el cual trabajamos en el comedor para conseguir:

- Desarrollar hábitos y actitudes saludables.
- Garantizar una dieta sana y rica que favorezca la salud y el crecimiento.
- Desarrollar el compañerismo, el respeto y la tolerancia.
- Favorecer la continuidad de la jornada escolar con actividades complementarias y extraescolares.
- Contribuir a la organización de la vida familiar cuando el padre y la madre trabajan.

SEPTIEMBRE 2022

<p>Lunes, 12 Sopa de cocido Pechuga plancha con patatas fritas Fruta</p>	<p>Martes, 13 Espirales tricolores con tomate Salchichas(sin lactosa) con ensalada Yogurt de soja</p>	<p>PRIMERA SEMANA</p>	<p>Miércoles, 14 Crema de calabaza Albóndigas (sin lactosa) en salsa Fruta</p>	<p>Jueves, 15 Arroz con pollo Lenguado plancha con ensalada de tomate Yogurt de soja</p>	<p>Viernes, 16 Alubias estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta</p>
<p>Lunes, 19 Macarrones con atún Lomo plancha con ensalada Yogurt de soja</p>	<p>Martes, 20 Lentejas con zanahoria y puerro Tortilla de patata y ensalada Fruta</p>	<p>SEGUNDA SEMANA</p>	<p>Miércoles, 21 Paella mixta Sajonia (Campofrío) al horno y ensalada Fruta</p>	<p>Jueves, 22 Puré de verduras Pollo asado al limón Yogurt de soja</p>	<p>Viernes, 23 Patatas guisadas con carne Pescado plancha con ensalada Fruta</p>
<p>Lunes, 26 Puré de zanahoria Hamburguesa (sin lactosa) con guarnición Fruta</p>	<p>Martes, 27 Patatas con judías Merluza plancha con ensalada Yogurt de soja</p>	<p>TERCERA SEMANA</p>	<p>Miércoles, 28 Garbanzos con chorizo (Torre Nuñez) Tortilla con ensalada Fruta</p>	<p>Jueves, 29 Arroz con verduras Jamón asado (sin lactosa) con champiñón Yogurt de soja</p>	<p>Viernes, 30 Lentejas Campesinas Lomo plancha con ensalada Fruta</p>

VUELTA AL COLE!!!
MENÚ SIN LACTOSA