



Pirámide de la alimentación saludable para niños y adolescentes (Sociedad Española de Nutrición Comunitaria).



MENÚ

COLEGIO LEONÉS

Pza. de San Isidoro, 6
C/ Corredera, 5
Avda. José Aguado, 28

En el COLEGIO LEONES, fomentamos que el comedor sea un espacio educativo. Por ello promovemos unos hábitos alimentarios, valores y unas actitudes básicas para la educación de los niños.

Estas finalidades se concretan en nuestro proyecto educativo, con el cual trabajamos en el comedor para conseguir:

- Desarrollar hábitos y actitudes saludables.
- Garantizar una dieta sana y rica que favorezca la salud y el crecimiento.
- Desarrollar el compañerismo, el respeto y la tolerancia.
- Favorecer la continuidad de la jornada escolar con actividades complementarias y extraescolares.
- Contribuir a la organización de la vida familiar cuando el padre y la madre trabajan.

SEPTIEMBRE 2022

<p>Lunes, 12 Sopa de cocido Pechuga empanada con patatas fritas Fruta</p> <p>Monday, 12 Noodle soup Breast of Chicken with fried potatoes Fruit</p>	<p>Martes, 13 Espirales tricolores con tomate Salchichas con bolitas de puré Yogurt</p> <p>Tuesday, 13 Tricolour pasta with tomato Natural Sausages with mashed potatoes Yogurt</p>	<p>PRIMERA SEMANA</p>	<p>Miércoles, 14 Crema de calabaza Albóndigas en salsa Fruta</p> <p>Wednesday, 14 Cream of Pumpkin Meatballs in sauce Fruit</p>	<p>Jueves, 15 Arroz con pollo Lenguado con ensalada de tomate Yogurt</p> <p>Thursday, 15 Rice with chicken Sole with tomato salad Yogurt</p>	<p>Viernes, 16 Alubias estofadas Tortilla francesa con ensalada Fruta</p> <p>Friday, 16 Stewed string beans Omelette with salad Fruit</p>
<p>Lunes, 19 Macarrones con atún Lomo con ensalada Yogurt</p> <p>Monday, 19 Macaroni with tuna Pork Loin Fillet with salad Yogurt</p>	<p>Martes, 20 Lentejas con zanahoria y puerro Tortilla de patata y ensalada Fruta</p> <p>Tuesday, 20 Lentils with carrots and leeks Omelette and salad Fruit</p>	<p>SEGUNDA SEMANA</p>	<p>Miércoles, 21 Paella mixta Sajonia al horno y ensalada Fruta</p> <p>Wednesday, 21 Paella Sajonia baked with salad Fruit</p>	<p>Jueves, 22 Puré de verduras Pollo asado al limón Yogurt</p> <p>Thursday, 22 Vegetables puree Roast chicken with lemon Yogurt</p>	<p>Viernes, 23 Patatas guisadas con carne Pescado con ensalada Fruta</p> <p>Friday, 23 Stewed potatoes with meat Fish with salad Fruit</p>
<p>Lunes, 26 Puré de zanahoria Hamburguesa con guarnición Fruta</p> <p>Monday, 26 Carrot puree Burger with garnish Fruit</p>	<p>Martes, 27 Patatas con judías Chispas de merluza con ensalada Yogurt</p> <p>Tuesday, 27 Stewed potatoes with green beans Hake chips with salad Yogurt</p>	<p>TERCERA SEMANA</p>	<p>Miércoles, 28 Garbanzos con chorizo Tortilla con ensalada Fruta</p> <p>Wednesday, 28 Chickpeas and chorizo Omelette and salad Fruit</p>	<p>Jueves, 29 Arroz con verduras Jamón asado con champiñón Yogurt</p> <p>Thursday, 29 Rice with vegetables Roast ham with mushrooms Yogurt</p>	<p>Viernes, 30 Lentejas Campesinas Flamenquines de jamón y queso con ensalada Fruta</p> <p>Friday, 30 Lentil stew "Flamenquines" of ham and cheese with salad Fruit</p>

VUELTA AL COLE!!!